



SREČNO V LETU 2010

Klub učiteljev in trenerjev smučanja Tržič
Ski Instructors and Coaches Club Tržič
Kurnikova 4, 4290 Tržič
Slovenija
e-mail: kuts.ski@gmail.com
www.kuts.org

VABILO NA OBNOVITVENI SEMINAR ALPSKEGA SMUČANJA

Spoštovani člani,

Klub učiteljev in trenerjev smučanja Tržič tudi v letošnji sezoni organizira obnovitveni seminar alpskega smučanja za vse člane kluba. Namen seminarja je seznanitev z novostmi tehnike alpskega smučanja in obnova že pridobljenega znanja.

UO KUTS Tržič je sprejel sklep, da bo seminar **v soboto, 9. januarja 2010 na smučišču Vogel**. Kotizacija za seminar znaša **25 EUR** (za člane KUTS) in **45 EUR** (za člane drugih organizacij) ter vključuje prevoz z avtobusom (člani KUTS), smučarsko vozovnico, stroške organizacije seminarja in kosilo (člani KUTS). Odhod avtobusa iz Petrolovega parkirišča v Bistrici je v soboto **ob 7:00 uri**. Kosilo oziroma večerja bo po povratku domov v Tržiču. Prijave sprejemamo na spodaj navedene GSM številke, in sicer **do četrтка, 7. januarja 2010**. *V primeru, da se seminarja boste udeležili, prijave pa do navedenega datuma ne boste posredovali, se stroški kotizacije zaradi rezervacij povečajo na 45 EUR.*

Seminar se odvija po programu SZS-ZUTS, izključno pod vodstvom demonstratorjev ali licenciranih vodij IVSI seminarjev. Licenco IVSI oziroma licenco ZUTS je možno pridobiti samo z udeležbo na seminarju, katera obenem pomeni pravico do poučevanja smučanja v sezoni 2010.

Prijave:

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. Zdravko Križaj | 041 711 851 |
| 2. Alenka Kramar | 041 917 197 |
| 3. Izidor Jerman | 041 224 165 |
| 4. Andrej Kavár | 040 523 596 |

Vljudno vabljeni!

Smučarski pozdrav!

Predsednik kluba
Zdravko Križaj

VSEBINSKI OPIS SEMINARJA

Naziv seminarja: predsezonski seminar za pridobitev IVSI oz. ZUTS licence

Izvajalec: KUTS Tržič

Kraj in datum: VOGEL; Sobota, 9. januar 2010

Program seminarja:

- ⇒ 08:00 – 09:00: prihod udeležencev in zbor pred SKI hotelom Vogel,
- ⇒ 09:10 – 09:15: razpored udeležencev po skupinah,
- ⇒ 09:15 – 13:00: delo na snegu po naslednjem programu:

Udeleženci bodo razdeljeni v dve tematski skupini:

1. Učenje otrok v alpski smučarski šoli
2. Učenje smučarjev z osnovnim smučarskim predznanjem

Poudarek seminarja bo na poti učenja za doseg opredeljenega cilja po direktni poti:

Skupina 1: Učenje otrok v alpski smučarski šoli

- A. osnovne oblike drsenja:**
tipične značilnosti in najpogostejše pomanjkljivosti
- B. začetne oblike smučanja:**
smučarski loki kot kombinacija paralelnih zavojev; osnovno vijuganje
- C. nadaljevalne oblike smučanja – atipične storitve in koordinacijske vaje v oteženih pogojih:** *vijuganje v širšem hodniku; vijuganje v ožjem hodniku*
- D. Tekmovalno smučanje:**
trening tehnike v prostem smučanju; prehod iz prostega smučanja v postavitve (hodnik, poligon, markerji, vratca; ritmična, aritmična in situacijska postavitve)

Skupina 2: Učenje smučarjev z osnovnim smučarskim predznanjem

- A. nadaljevalne oblike smučanja – atipične storitve in koordinacijske vaje v oteženih pogojih:** *vijuganje v širšem hodniku; vijuganje v ožjem hodniku*
- B. vrhunske oblike smučanja – izpeljanke:**
 - *smučanje v celcu in/ali po grbinah,*
 - *smučanje v snežnih parkih (free style),*
 - *smučanje izven urejenih smučišč (free ride).*

⇒ 13:00 – 14:00: odmor

⇒ 14:00 – 15:00: obnavljanje dopoldanskega dela; pobude in vprašanja udeležencev.

Pomembno!

Obnovitev licence učiteljev in trenerjev smučanja je obvezna za vse tiste, ki boste poučevali v smučarski šoli, šoli v naravi, na smučarskih tečajih ali na zimovanjih.

Za poučevanje je poleg pridobljene licence na seminarju obvezna tudi Modra kartica za sezono 2009/2010.

Z udeležbo na seminarju si pridobite možnost pridobiti sledeče licence:

⇒ Učitelj I. – licenca ZUTS (brezplačno)

⇒ Učitelj II. in III. – licenca IVSI (po ceniku ZUTS Slovenije).